

CHECKLISTE FÜR HAUSHALTS- UND AUFRÄUMARBEITEN

Weniger Aufwand durch
mehr Organisation

Täglich

- Bett machen
- Lüften
- Müll rausbringen
- Pflanzen giessen
- Aufräumen
- Geschirr spülen

Wöchentlich

- Staubsaugen & Staub wischen
- Badezimmer putzen
- Wäsche waschen, trocknen & einräumen
- Putzlappen und Küchentücher wechseln
- Handtücher wechseln
- Papierkram erledigen & ordnen
- Schreibtisch aufräumen

Monatlich

- Bettwäsche wechseln
- Digitale Ordnung - Computer
- Handtasche aufräumen & ausmisten
- Recycling
- Digitale Ordnung - Smartphone

Halbjährlich

- Kleiderschrank ausmisten
- Vorräte kontrollieren & ordnen
- Fenster putzen
- Vorhänge waschen
- Abfluss reinigen
- Abzugshaube säubern

Jährlich

- Küche ausmisten
- Hausapotheke prüfen & ausmisten
- Tiefkühler reinigen und Inhalt prüfen
- Keller & Garage aufräumen und ausmisten
- Möbelpflege
- Spiel- und Dekosachen ausmisten

Tipps & Tricks

Zum Ausmisten gehört auch immer das Reinigen

- ✓ Hast du viele Vorräte? - Dann erstelle dir eine Liste mit Dingen die bald ablaufen
- ✓ Schwierigkeiten beim Ausmisten? Ich empfehle dir meine „Ausmisten Checkliste“
- ✓ Lasse auch digitales nicht ungeordnet!
