

Checkliste

Haushalt

Weniger Aufwand durch mehr Organisation bei deinen Haushalts- und Aufräumarbeiten.

Täglich

- Bett machen
 - Lüften
 - Müll rausbringen
 - Aufräumen
 - Geschirr spülen
-

Wöchentlich

- Staubsaugen & Staub wischen
 - Badezimmer putzen
 - Wäsche waschen, trocknen & einräumen
 - Handtücher und Küchentücher wechseln
 - Papierkram erledigen & ordnen
 - Schreibtisch aufräumen
-

Monatlich

- Bettwäsche wechseln
 - Digitale Day - Computer
 - Handtasche aufräumen & ausmisten
 - Recycling
 - Digitale Day - Smartphone
-

Halbjährlich

- Kleiderschrank ausmisten
 - Vorräte kontrollieren & ordnen
 - Fenster putzen
 - Vorhänge waschen
 - Abfluss reinigen
-

Jährlich

- Küche ausmisten
 - Hausapotheke prüfen & ausmisten
 - Tiefkühler reinigen und Inhalt prüfen
 - Keller & Garage aufräumen und ausmisten
 - Möbelpflege
 - Spiel- und Dekosachen ausmisten
-
-
-
-
-

Tipps & Tricks

Zum Ausmisten gehört auch immer das Reinigen

- ✓ Hast du viele Vorräte? - Dann erstelle dir eine Liste mit Dingen die bald ablaufen
- ✓ Schwierigkeiten beim Ausmisten? Ich empfehle dir meine „Ausmisten Checkliste“
- ✓ Lasse auch digitales nicht ungeordnet!