

# Checkliste

## Ausmisten

Lieber weniger, dafür gründlich und gewissenhaft. Als kleine Gedankenstütze findest Du auf dieser Liste einige Bereiche und dazugehörige Möglichkeiten aufgeführt:

### BEKLEIDUNG

- Hosen
- Oberteile
- Unterwäsche
- Accessoires
- Jacken
- Schuhe

### KÜCHE

- Geschirr
- Pfannen
- Küchengeräte & -helfer
- Lebensmittel
- Kochbücher

### BADEZIMMER

- Pflegeprodukte
- Handtücher
- Schminkutensilien
- Medikamente

### BÜRO

- Computerzubehör (Kabel etc.)
- Dokumente / Ordner etc.
- Digitale Ordnung (Handy & PC)

### WOHNZIMMER

- Dekoartikel
- CD's / DVD's
- Bücher & Hefte

### KINDERZIMMER

- Spielzeug
- Bastelsachen
- Bücher

### EIGENE MÖGLICHKEITEN

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Wenn es darum geht, zu entscheiden, ob etwas behalten, verkauft, verschenkt oder entsorgt werden kann und Du dir bei einem bestimmten Gegenstand nicht sicher bist, dann stelle dir dazu folgende Fragen:

**JA**

**NEIN**

Gefällt mir dieser Gegenstand überhaupt noch?

Würde ich diesen Gegenstand wieder kaufen?

Hat der Gegenstand einen Sinn für mich?

Habe ich eine sinnvolle Verwendung für diesen Gegenstand?

Habe ich den Gegenstand im letzten halben Jahr gebraucht?

### AUSWERTUNG

1. Du hast alle Fragen mit einem Nein beantwortet:

100% Sicher - Du kannst diesen Gegenstand ohne schlechtes Gewissen, verkaufen, verschenken oder entsorgen.

2. Du hast alle Fragen mit einem Ja beantwortet:

100% Sicher - Du solltest diesen Gegenstand behalten

3. Du hast zum Teil Ja, aber auch Nein angekreuzt:

Sind die Fragen, welche Du mit Ja beantwortet hast, wirklich ein Grund den Gegenstand zu behalten - Hast du wirklich noch einen Nutzen für diesen besagten Gegenstand?

**Nur weil ein Artikel einmal teuer war, ist es kein Grund, diesen zu behalten!**